Robert Wood Johnson University Hospital | RWJBarnabas HEALTH

Directrices para su manometría

Por qué se hace:

El esófago es tubo muscular largo. Conecta la boca con el estómago. Hay un músculo en la parte inferior del tubo llamado músculo del esfínter. Este controla el paso de comida y líquidos que entran en el estómago. También evita que el contenido del estómago regrese al estómago. Esto se llama reflujo o ERGE, que significa enfermedad por reflujo gastroesofágico.

La manometría esofágica es un tipo de prueba especial. Ayuda al médico a saber qué tan bien está funcionando el esófago. La prueba también examina el músculo del esfínter. Muestra si el músculo se abre y se cierra de la forma correcta. Los problemas con su esófago y el músculo al final de este pueden causar dolor en la garganta o pecho. También puede tener acidez gástrica o problemas para tragar.

Antes del procedimiento:

- El hospital se comunicará con usted unos días antes de su procedimiento para decirle a qué hora debe llegar. Si necesita obtener información antes de recibir esta llamada, puede llamar al Departamento de Pruebas de Preadmisión (Pre-admission Testing [PAT] Department) del hospital al **732-828-3000, extensión** 36616**.** Si necesita confirmar su hora de llegada después de haber recibido esta llamada, puede llamar a los coordinadores de citas para endoscopias al **732-253-3210**.
- Las horas de llegada se dan para dejarlo entrar a la unidad y prepararlo para su procedimiento. Es importante que llegue a la hora dada. ***Tenga en cuenta:*** *a diferencia de los centros quirúrgicos, esta unidad trata tanto a los pacientes hospitalizados como a los ambulatorios, y pueden surgir emergencias que causen retrasos en los procedimientos programados. Sea paciente y sepa que le ofreceremos la mejor atención cuando entre a su procedimiento. Debido a la naturaleza impredecible de las unidades de procedimiento, esté preparado para pasar el día aquí.*
- No traiga objetos de valor ni use joyas el día de su procedimiento, ya que no tenemos un lugar seguro para que guarde sus pertenencias.
- Si necesita enviar la constancia de su vacuna contra el COVID, hágalo por correo electrónico a VaccineStatus@rwjbh.org

Medicamentos

- Puede tomar todos los medicamentos habituales antes de su procedimiento, a menos que su médico le haya indicado lo contrario.
- Avísele a su médico si tiene alergias.

Preparación/dieta

- No tenga nada para comer ni beber 6 horas antes de su hora de llegada, a menos que su médico le haya indicado lo contrario.

Día del procedimiento:

Su procedimiento se hará en el Robert Wood Johnson University Hospital en la sala de endoscopia en el segundo piso arriba de Walgreens. La dirección es:

1 Robert Wood Johnson Place
New Brunswick, NJ 08901

Llegue 1 hora y media antes del horario programado para su procedimiento. Cuando llegue, se registrará y dará su historia médica. Traiga consigo una identificación con fotografía, la tarjeta del seguro, una lista de los medicamentos que toma y una copia de su carnet de vacuna contra el COVID o un resultado negativo de la prueba PCR para detectar el COVID.

ESTACIONAMIENTO

- Estacione en el estacionamiento del hospital situado en Little Albany Street y tome el ascensor hasta el 1.º piso. Lleve consigo su tique de estacionamiento cuando entre al hospital. Al llegar, deténgase en el mostrador de información en el 1.º piso para registrarse y tener la validación de su estacionamiento. Al salir del ascensor en el 1.º piso, gire a la izquierda y tome los ascensores del edificio norte situados en el vestíbulo principal del 2.º piso. Cuando salga de los ascensores, gire a la derecha y otra vez, rápidamente a la derecha. Al final de ese pasillo, gire a la izquierda, pase el laboratorio de cateterización cardíaca y una serie de ascensores a su derecha. Luego, a su izquierda, verá el Departamento de Endoscopia (Endoscopy Department) situado arriba de Walgreens y Starbucks.

Durante la manometría:

- Estará despierto durante el procedimiento. Esto le permitirá al médico hablar con usted. Necesitará tragar en ciertos momentos durante el procedimiento.
- Se sentará y el médico le dará una crema anestésica para la nariz.
- El médico insertará un tubo pequeño flexible en la nariz que bajará al estómago. Este tubo está conectado a la computadora. La computadora registrará la actividad de los músculos en el estómago.

- Una vez que la prueba comience, es importante que respire lenta y suavemente. Permanezca lo más quieto posible. Evite tragar, a menos que el médico le pida que lo haga.
- El médico moverá lentamente el tubo y le pedirá que trague. La computadora registrará la fuerza, la presión y la contracción muscular de su esófago.
- El médico le pedirá que trague nuevamente varias veces con sorbos de agua.
- Es posible que sienta una ligera molestia o náuseas durante el procedimiento.
- Cuando el estudio haya finalizado, el médico quitará el tubo.
- El procedimiento durará de 30 a 60 minutos.

Después del procedimiento:

El médico hablará con usted sobre el procedimiento. Podrá conducir por sí solo hacia su casa cuando el procedimiento haya terminado. Puede continuar con sus actividades diarias, su dieta y sus medicamentos habituales. Si tiene dolor de garganta, usar pastillas para chupar o hacer gárgaras con agua salada puede ayudar. Programe una cita de seguimiento con su médico para analizar los resultados del estudio.

Efectos secundarios frecuentes:

- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Sangrado nasal leve
- Malestar estomacal

La manometría esofágica es un procedimiento seguro, de bajo riesgo y es poco probable que cause dolor. Las complicaciones son poco frecuentes. Si es alérgico al látex, debe informarle al enfermero/técnico antes de la prueba.

En los siguientes casos, llame a su médico o al 911 de inmediato:

- Dolor abdominal fuerte o de aparición reciente que no mejora al expulsar gases.
- Sangrado rectal que mancha toda la taza del inodoro de color rojo.
- Fiebre superior a 101.5 o escalofríos.
- Vómitos con sangre, restos de color negro o similares al café molido.
- Mareos graves, desmayos o dolor en el pecho.

Medicamentos después del alta:

Puede continuar con sus medicamentos habituales después del procedimiento.

Puede tomar pastillas para chupar si tiene dolor de garganta.

Robert Wood Johnson University Hospital | RWJBarnabas HEALTH

Seguimiento:

Comuníquese con su médico para programar una cita de seguimiento:

Clinical Academic Building (CAB)
125 Paterson Street
Suite 5100B
New Brunswick, NJ 08901
Teléfono: 732-235-7784

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES:

Rutgers GI Clinic: 732-235-7784

Coordinadores de citas de Robert Wood Johnson: 732-828-3000 x33210

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología: 732-235-5973

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología intervencional: 732-235-8970

Departamento de Pruebas de Preadmisión del hospital **732-828-3000 x**36616

Para **emergencias** fuera de horario, llame al 732-235-778.